

# Räume Familienzentrum Lüttkamp in der Friedrichstraße 12 in Tornesch



Arbeiterwohlfahrt  
Landesverband  
Schleswig-Holstein e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weitere Angebote im FaZ
<p><b>Kangatraining mit Bables</b> 10:00 bis 11:00 Uhr Leitung: Laura Renter Anmeldung und Informationen unter: 0174 6097310</p>	<p><b>Spleikreis für Kinder mit Eltern bis 3 Jahre</b> 10:00 bis 11:30 Uhr Leitung: Susann Eydeler Anmeldung und Informationen: Svea Steingrube 0172 - 3813536 Das Angebot ist kostenfrei ☺</p>	<p><b>Präventionssport</b> 09:00 bis 10:00 Uhr Leitung: Nadine Marsian 0174 - 1724568</p>	<p><b>Deutschlernen für Frauen</b> 10:30 bis 12:00 Uhr Leitung: Yvonne Hollers Anmeldung und Informationen: Svea Steingrube 0172 - 3813536 Das Angebot ist kostenfrei ☺</p>	<p><b>Fit und gesund bis ins hohe Alter</b> 09:00 bis 10:00 Uhr Leitung: Petra Christiansen Anmeldung und Informationen unter: 0171 - 5020200</p>	<p>Themen Elternabende Babybegrüßung Spiel- und Buchleihe Elternkurse Lotsenberatung</p>
	<p><b>Herz und Hand Beratung</b> 9:00 bis 12:00 Uhr Leitung Sabine Görs Termine unter: 0178 1115757 Das Angebot ist kostenfrei ☺</p>	<p><b>Präventionskurs Rückenschule</b> 10:15 bis 11:15 Leitung: Nadine Marsian Anmeldung und Informationen unter: 0174 - 1724568</p>	<p><b>Offener Babytreff für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr</b> 09:00 bis 10:30 Uhr Leitung: Tanja Wulf Informationen unter: Svea Steingrube 0172 3813536</p>	<p><b>Fit und gesund bis ins hohe Alter</b> 10:30 bis 11:30 Uhr Leitung: Petra Christiansen Anmeldung und Informationen unter: 0171 - 5020200</p>	
<p><b>Spleikreis für Kinder mit Eltern bis 3 Jahre</b> 15:00 bis 16:30 Uhr Leitung: Susann Eydeler Anmeldung und Informationen: Svea Steingrube 0172 - 3813536 Das Angebot ist kostenfrei ☺</p>	<p><b>Deutschlernen für Frauen</b> 15:30 bis 17:00 Uhr Leitung: Yvonne Hollers Anmeldung und Informationen: Svea Steingrube 0172 - 3813536 Das Angebot ist kostenfrei ☺</p>		<p><b>Deutschlernen für Frauen mit Kindern aus der Ukraine</b> 15:00 bis 17:00 Uhr Leitung: Yvonne Hollers Anmeldung und Informationen unter: Svea Steingrube 0172 - 3813536 Das Angebot ist kostenfrei ☺</p>	<p><b>Schülerhilfe</b> 15:00 bis 18:00 Uhr Leitung: Zohal Ahmadi Anmeldung und Information unter: 0172 - 3813536 Das Angebot ist kostenfrei ☺</p>	
	<p><b>Fit und gesund bis ins hohe Alter</b> 15:30 bis 16:30 Uhr Leitung: Petra Christiansen Anmeldung und Informationen unter: 0171 - 5020200</p>			<p><b>KiYow / Kinderyoga</b> 16:00 bis 17:00 Uhr Leitung: Csilla Straßburg Anmeldung und Informationen unter: 0151 46505786</p>	
	<p><b>Fit und gesund bis ins hohe Alter</b> 17:00 bis 18:00 Uhr Leitung: Petra Christiansen Anmeldung und Informationen unter: 0171 - 5020200</p>			<p><b>After Work Yoga</b> 17:45 bis 18:45 Uhr Leitung: Claudia Riecken-Konstantin Anmeldung und Informationen unter: 04122 - 53416</p>	
	<p><b>Präventionssport</b> 18:15 bis 19:15 Uhr Leitung: Nadine Marsian 0174 - 1724568</p>				
	<p><b>Yoga, Achtsamkeit und Meditation</b> 19:30 bis 20:45 Uhr Leitung: Nadine Marsian 0174 - 1724568</p>	<p><b>Hatha Yoga</b> 19:30 bis 21:00 Uhr Leitung: Katarina Rahini 015750118834</p>	<p><b>Fit und Gesund</b> 19:00 bis 20:00 Uhr Leitung: Petra Christiansen Anmeldung und Informationen unter: 0171 - 5020200</p>		